

### ÉDITO

#### Un premier trimestre 2021-2022 riche en actualités pour l'École promotrice de santé

Si la **situation sanitaire** liée à la Covid-19 mobilise fortement les équipes en académie, de nombreux projets continuent néanmoins d'être menés sur le terrain. **Merci pour votre mobilisation !**

La thématique des **compétences psychosociales (CPS)** a été mise à l'honneur avec l'organisation d'un séminaire dédié par Santé publique France et ses partenaires, dont la DGESCO. Un référentiel est également en cours d'élaboration au niveau interministériel et devrait être diffusé début 2022.

La promotion de la santé s'enrichit de la **thématique santé-environnement**, l'environnement étant un déterminant majeur de notre santé. Le Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports s'investit dans la mise en œuvre du Plan National Santé-Environnement 4 (PNSE4) 2021-2025, en lien avec des groupes de travail interministériels. Il intervient sur l'action « informer et sensibiliser les jeunes à la santé-environnement » et tout particulièrement cette année sur la prévention des risques auditifs.

Les **CESC évoluent en CESCE**, comités d'éducation à la santé, à la citoyenneté et à l'environnement, suite à la promulgation de la loi Climat et Résilience (22 août 2021). L'élargissement du périmètre des CESCE doit permettre de consolider la dynamique de ces structures mais aussi et surtout de renforcer la cohérence et le pilotage entre les différentes éducations transversales à différentes échelles du territoire.

#### Des ressources et outils pour la promotion de la santé

**École promotrice de santé** : un espace collaboratif est en préparation sur la plateforme m@gistère. Il permettra d'échanger, de partager des ressources ou des expériences et de travailler en petits groupes thématiques. Ouverture prévue mi-janvier.

**Petits déjeuners** : Le guide « Le dispositif des petits déjeuners à l'école, volet 1 », est en ligne sur [éduscol](https://www.eduscol.education.fr/). Il présente le dispositif et propose des pistes pédagogiques pour travailler autour de la thématique. Il complète les guides visant à organiser la distribution dans les écoles.



#### Dans ce numéro

Nous vous présentons des exemples de projets et d'actions inspirantes de promotion de la santé mises en œuvre par et pour les élèves sur la préservation de l'audition, sur la lutte contre le tabagisme et sur la prévention du papillomavirus.

Nous vous proposons ensuite le lien du webinaire des mardis de l'IH2EF dédié à l'éducation à la santé, le lien du *replay* du séminaire sur les CPS de Santé publique France ainsi que des pistes de lectures.

Enfin, vous trouverez un ensemble d'événements et actions de formation à venir.

# ACTIONS INSPIRANTES

## Les élèves du collège Europe de Cormeilles (Normandie) se mobilisent pour la prévention des risques auditifs

Les élèves de 4<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup> du collège Europe participent à un Enseignement Pratique Interdisciplinaire (EPI) autour du son et des risques auditifs. Au programme notamment : fonctionnement de l'oreille et sensibilisation aux troubles auditifs, enregistrement d'instruments de musique puis étude du signal sonore, réalisation d'une cartographie sonore de l'établissement, construction d'appareils de mesure du niveau sonore.



Extrait d'une affiche réalisée par les élèves de 4<sup>e</sup>

Les élèves ont ainsi réalisé une exposition constituée de quatre affiches et d'un questionnaire associé. Les élèves ambassadeurs du niveau 3<sup>e</sup> présenteront l'exposition aux élèves des écoles primaires du secteur et mèneront une action auprès des classes du collège lors de la Journée Nationale de l'Audition (JNA) en mars 2022. L'exposition sera alors installée dans l'établissement et inaugurée en présence des parents d'élèves et des partenaires locaux.

Ce projet du CESCE inter-établissements bénéficie d'un soutien financier de l'académie de Normandie en lien avec l'Agence régionale de santé (ARS). Il est réalisé en partenariat avec l'association rouennaise le Kalif, une école de musique spécialisée dans les musiques amplifiées. Missionnée par l'ARS pour sensibiliser les jeunes au bruit et aux risques auditifs, elle a mis à disposition du matériel pédagogique et organisé un concert/conférence gratuit pour tous les élèves de 4<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup>.

Ce travail sur l'EPI – risques auditifs pourra être valorisé par les élèves lors de l'oral du DNB.

Pour lire l'intégralité de l'article sur le site du collège, [cliquez ici](#).

## Le Plan National de Lutte contre le Tabac



La campagne lancée par le Ministère des Solidarités et de la Santé vise à « aider nos jeunes enfants d'aujourd'hui à devenir, dès 2032, la première 'génération d'adultes sans tabac' ».

Les clips vidéos ont pour objectifs d'informer les jeunes des méfaits du tabac, multiplier les lieux sans tabac en France et encourager et aider les fumeurs à arrêter. Ils peuvent être visionnés [ici](#).

## Papillomavirus, tous concernés, tous vaccinés !

Les élèves de 3<sup>e</sup> du collège Jean Zay de Niort (académie de Poitiers) ont réalisé un clip vidéo de prévention humoristique et efficace contre le papillomavirus.

Cliquez [ici](#) pour le découvrir.



# LITTÉRATIE EN SANTÉ

*On entend par le terme de littératie en santé la motivation et les compétences de chaque personne pour accéder, comprendre, évaluer et utiliser l'information en vue de prendre des décisions concernant sa santé.*

*Pour en savoir plus : Van den broucke Stephan, La Santé en action, 2017, n°. 440*

## L'éducation à la santé

- « **Les mardis de l'IH2EF : l'éducation à la santé** », **webinaire du 7 décembre 2021**

Lors de ce webinaire, les intervenants ont abordé les questions suivantes :

- \* Qu'est-ce que l'éducation à la santé ?
- \* En quoi le fait de former les enseignants aux compétences psychosociales favorise-t-il le bon développement des élèves ?
- \* Comment rendre l'École promotrice de santé ?

L'intégralité du webinaire (60 min.) ainsi que des ressources sur l'éducation à la santé sont accessibles sur le [site de l'IH2EF](#).

- « **Making every school a health-promoting school: global standards and indicators** », **UNESCO & WHO 2021**

L'UNESCO et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) proposent le développement d'une vision commune basée sur des repères et des indicateurs afin permettre à chaque école de devenir promotrice de santé. Ce document (en anglais) est disponible sur le site de [l'OMS](#).



## Les compétences psychosociales (CPS)

- **Séminaire « Développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes : un référentiel pour favoriser un déploiement national », 14-15 décembre 2021**

Ce séminaire organisé par Santé publique France et ses partenaires, dont la DGESCO, a permis d'établir un état des connaissances actuelles sur les CPS et de la stratégie nationale. Les intervenants ont présenté plusieurs interventions CPS et mené la réflexion sur l'efficacité et l'évaluation de ces interventions.

Le *replay* des deux journées de séminaire est accessible sur la page de [Santé publique France](#).

## PISTES DE LECTURE

- Le rapport « [Santé mentale des enfants : le droit au bien-être](#) » du Défenseur des Droits rappelle que la bonne santé mentale des enfants est un enjeu décisif pour leur bien-être présent et futur. Il souligne également le manque récurrent de professionnels de soin et de structures adaptées ainsi que la difficulté pour les professionnels d'avoir une approche globale de la situation d'un enfant.



- Résultats de [l'enquête Sivis 2020-2021](#) auprès des écoles publiques et des collèges et lycées publics et privés sous contrat (DEPP, nov. 2021). Cette note d'information donne un état des lieux de la violence en milieu scolaire pour l'année scolaire 2020-2021.

# LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ

- **Séminaires du PNF 2021-2022**

- \* **L'éducation à l'alimentation de la maternelle au lycée : un enjeu de santé et de développement durable au service de la réussite des élèves**, 1 jour en mars ou avril 2022.

- \* **Déployer l'École promotrice de santé : outils, méthodes et ressources d'une démarche globale pour instaurer confiance et réussite**, 2 jours en mai 2022.

- **L'opération pièces jaunes, « tout peut devenir une tirelire pièces jaunes »**



Pour [l'édition 2022](#) du 12 janvier au 5 février, les écoles élémentaires peuvent contribuer à l'opération dans un format pédagogique et éducatif, en mettant en place par exemple des ateliers d'élaboration de tirelire pour récolter les pièces ou en organisant un concours de dessins ou de rédaction de lettres à destination des enfants hospitalisés.

- **« Face à la crise sanitaire, l'École en mutation »**

Cette journée d'études de **l'Institut Français de l'Éducation (IFÉ)** prévue le 20 janvier 2022 propose une réflexion sur les changements dus à la crise sanitaire en termes de scolarités, de parcours, d'expériences scolaires en France et avec une perspective internationale. L'un des ateliers portera notamment sur la santé des élèves.

Pour vous y inscrire, [cliquez ici](#).

- **Les journées nationales :**

- 4 février, journée mondiale contre le cancer

- 5 février, journée nationale de prévention du suicide

- 18 février, journée nationale du syndrome d'Asperger

- 8 mars, journée internationale des droits des femmes

- 10 mars, journée nationale de l'audition

- 20 mars, journée mondiale de la santé bucco-dentaire

- 26 mars, Tous au compost ! la semaine nationale du compostage de proximité

- 28 mars, journée mondiale contre l'endométriose

## Contact / Animation du réseau

Direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO)  
Bureau de la santé et de l'action sociale

Adeline Del Medico, chargée d'études en promotion de la santé

Courriel: [adeline.del-medico@education.gouv.fr](mailto:adeline.del-medico@education.gouv.fr)  
ou [dgesco.c2-2@education.gouv.fr](mailto:dgesco.c2-2@education.gouv.fr)

**Vous souhaitez soumettre une idée, partager un projet ou une actions autour de la promotion de la santé dans le cadre d'une démarche EPSa ou poser une question? Ecrivez-nous.**

L'équipe du bureau de la santé et de l'action sociale vous souhaite une belle et heureuse année 2022 !