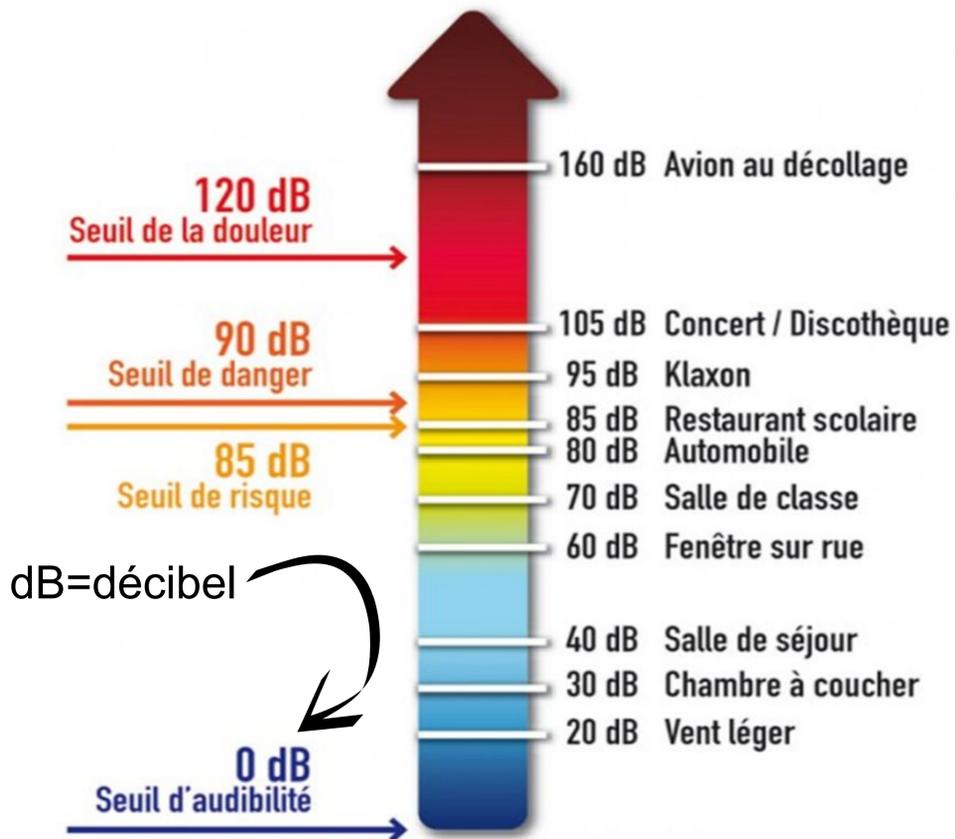


# Les moyens de prévention et de protection



## L'échelle du bruit en décibels

A partir de 85 décibels, l'oreille peut être abîmée, cela peut provoquer des douleurs.

## Les moyens de protection



Les bouchons d'oreilles ou les casques anti-bruit permettent de limiter les dégâts dans les oreilles lors d'évènements comme des concerts ou soirées en discothèque

## Prévention



Pour éviter les douleurs et les risques il faut : ne pas écouter de la musique trop fort, s'éloigner des enceintes lorsque qu'il y en a, **se mettre au calme pour reposer ses oreilles**